Utvärdering Genom Uppföljning 2026

Frågeblanketten läses maskinellt. Vi ber dig därför att:

- Använda bläckpenna
- Skriva tydliga siffror, så här: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
- Markera dina svar med kryss, så här: ☒
- Om du svarat fel täck hela rutan med det felaktiga krysset, så här: 

Frågor om grundskolan

Tänk på de tre senaste åren i grundskolan när du svarar på frågorna.

1. I vilken grundskola går du?

☐ Jag går i den kommunala skola som ligger närmast hemmet
☐ Jag går i en annan kommunal skola
☐ Jag går i en fristående skola (friskola)

2. Hur mycket berodde ditt val av grundskola på …

	Mycket	Ganska mycket	Inte så mycket	Ingenting
...att skolan hade bättre rykte?	☐	☐	☐	☐
...att skolan hade bättre lärare?	☐	☐	☐	☐
...att undervisningen var annorlunda?	☐	☐	☐	☐
...att dina föräldrar föredrog den skolan?	☐	☐	☐	☐
...att dina kamrater valde den skola du går i?	☐	☐	☐	☐

...annat, nämligen:

3. Hur trivs du …

	Mycket bra	Ganska bra	Varken bra eller dåligt	Ganska dåligt	Mycket dåligt
...i den klass du går?	☐	☐	☐	☐	☐
...i den skola du går?	☐	☐	☐	☐	☐
...med andra elever?	☐	☐	☐	☐	☐
...med lärare?	☐	☐	☐	☐	☐
...med skolarbetet?	☐	☐	☐	☐	☐
...med din hälsa?	☐	☐	☐	☐	☐
…med livet i din familj?	☐	☐	☐	☐	☐
...med livet som helhet?	☐	☐	☐	☐	☐

4. Hur bra tycker du att du är i …

	Mycket bra	Ganska bra	Varken bra eller dålig	Ganska dålig	Mycket dålig
...svenska?	☐	☐	☐	☐	☐
...engelska?	☐	☐	☐	☐	☐
...matematik?	☐	☐	☐	☐	☐
...samhällsorienterande ämnen (Sh, Hi, Ge)?	☐	☐	☐	☐	☐
...naturorienterande ämnen (Fy, Ke, Bi)?	☐	☐	☐	☐	☐
...teknik?	☐	☐	☐	☐	☐
…idrott och hälsa?	☐	☐	☐	☐	☐
…bild?	☐	☐	☐	☐	☐
…musik?	☐	☐	☐	☐	☐
...slöjd?	☐	☐	☐	☐	☐

5. Om du jämför med andra i din ålder, hur bra tycker du att du är i …

	Mycket bra	Ganska bra	Inte så bra	Inte alls bra
...svenska?	☐	☐	☐	☐
...engelska?	☐	☐	☐	☐
...matematik?	☐	☐	☐	☐
...samhällsorienterande ämnen (Sh, Hi, Ge)?	☐	☐	☐	☐
...naturorienterande ämnen (Fy, Ke, Bi)?	☐	☐	☐	☐
...teknik?	☐	☐	☐	☐
…idrott och hälsa?	☐	☐	☐	☐
…bild?	☐	☐	☐	☐
…musik?	☐	☐	☐	☐
...slöjd?	☐	☐	☐	☐

6. Hur upplever du lektionerna i …

	Mycket lätta	Ganska lätta	Varken lätta eller svåra	Ganska svåra	Mycket svåra
...svenska?	☐	☐	☐	☐	☐
...engelska?	☐	☐	☐	☐	☐
...matematik?	☐	☐	☐	☐	☐
...samhällsorienterande ämnen (Sh, Hi, Ge)?	☐	☐	☐	☐	☐
...naturorienterande ämnen (Fy, Ke, Bi)?	☐	☐	☐	☐	☐
...teknik?	☐	☐	☐	☐	☐
…idrott och hälsa?	☐	☐	☐	☐	☐
…bild?	☐	☐	☐	☐	☐
…musik?	☐	☐	☐	☐	☐
...slöjd?	☐	☐	☐	☐	☐

7. Jag har alltid varit bra på …

	Stämmer helt	Stämmer ganska mycket	Stämmer delvis	Stämmer ganska lite	Stämmer inte alls
...svenska?	☐	☐	☐	☐	☐
...engelska?	☐	☐	☐	☐	☐
...matematik?	☐	☐	☐	☐	☐
...samhällsorienterande ämnen (Sh, Hi, Ge)?	☐	☐	☐	☐	☐
...naturorienterande ämnen (Fy, Ke, Bi)?	☐	☐	☐	☐	☐
...teknik?	☐	☐	☐	☐	☐
…idrott och hälsa?	☐	☐	☐	☐	☐
…bild?	☐	☐	☐	☐	☐
…musik?	☐	☐	☐	☐	☐
...slöjd?	☐	☐	☐	☐	☐

8. Hur intresserad är du av att lära dig mer i följande ämnen?

	Mycket intresserad	Ganska intresserad	Bara lite intresserad	Inte alls intresserad
Svenska	☐	☐	☐	☐
Engelska	☐	☐	☐	☐
Matematik	☐	☐	☐	☐
Samhällsorienterande ämnen (Sh, Hi, Ge)	☐	☐	☐	☐
Naturorienterande ämnen (Fy, Ke, Bi)	☐	☐	☐	☐
Teknik	☐	☐	☐	☐
Idrott och hälsa	☐	☐	☐	☐
Bild	☐	☐	☐	☐
Musik	☐	☐	☐	☐
Slöjd	☐	☐	☐	☐

9. Hur tycker du att du klarar av följande i SVENSKA?

	Mycket bra	Ganska bra	Varken bra eller dåligt	Ganska dåligt	Mycket dåligt
Läsa och förstå en text	☐	☐	☐	☐	☐
Läsa högt inför andra	☐	☐	☐	☐	☐
Läsa TV:s textremsa till en film	☐	☐	☐	☐	☐
Skriva en berättelse	☐	☐	☐	☐	☐
Delta i en diskussion	☐	☐	☐	☐	☐
Hålla ett föredrag	☐	☐	☐	☐	☐
Stava rätt	☐	☐	☐	☐	☐

10. Hur tycker du att du klarar av följande i ENGELSKA?

	Mycket bra	Ganska bra	Varken bra eller dåligt	Ganska dåligt	Mycket dåligt
Förstå när någon talar	☐	☐	☐	☐	☐
Förstå engelsk film utan text	☐	☐	☐	☐	☐
Läsa och förstå en text	☐	☐	☐	☐	☐
Tala med någon	☐	☐	☐	☐	☐
Skriva ett brev eller en berättelse	☐	☐	☐	☐	☐
Söka information på engelska	☐	☐	☐	☐	☐
Hålla ett föredrag	☐	☐	☐	☐	☐
Stava rätt	☐	☐	☐	☐	☐

11. Hur tycker du att du klarar av följande i MATEMATIK?

	Mycket bra	Ganska bra	Varken bra eller dåligt	Ganska dåligt	Mycket dåligt
Huvudräkning/överslagsberäkning	☐	☐	☐	☐	☐
Räkna i uppställning, t.ex. addera och dividera	☐	☐	☐	☐	☐
Procenträkning	☐	☐	☐	☐	☐
Beräkna area och omkrets	☐	☐	☐	☐	☐
Lösa ekvationer	☐	☐	☐	☐	☐
Lösa matematiska problem	☐	☐	☐	☐	☐
Förklara matematik för mina kamrater	☐	☐	☐	☐	☐
Större arbeten eller projekt i matematik	☐	☐	☐	☐	☐

12. Hur har det varit att studera under de senaste tre skolåren i grundskolan?

- ☐ Mycket lätt
- ☐ Ganska lätt
- ☐ Varken lätt eller svårt
- ☐ Ganska svårt
- ☐ Mycket svårt

13. Hur ofta arbetar ni på följande sätt i din klass?

	Alltid/ Nästan alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Nästan aldrig/ Aldrig
Läraren pratar själv större delen av lektionen	☐	☐	☐	☐	☐
Lärare och elever diskuterar gemensamt	☐	☐	☐	☐	☐
Arbetar i grupper	☐	☐	☐	☐	☐
Arbetar var för sig	☐	☐	☐	☐	☐
Genomför större arbeten eller projekt	☐	☐	☐	☐	☐
Får själva söka information	☐	☐	☐	☐	☐
Har prov	☐	☐	☐	☐	☐
Har skriftliga förhör	☐	☐	☐	☐	☐
Får vara med och planera undervisningen	☐	☐	☐	☐	☐
Redovisar egna arbeten eller projekt	☐	☐	☐	☐	☐
Planerar och arbetar med eget arbete	☐	☐	☐	☐	☐

14. Hur ofta händer det att …

	Alltid/ Nästan alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Nästan aldrig/ Aldrig
…du berättar hemma hur det varit eller hur du känt i skolan?	☐	☐	☐	☐	☐
…du berättar hemma vad du arbetar med i skolan?	☐	☐	☐	☐	☐
…du visar upp hemma provresultat eller annat du gjort i skolan?	☐	☐	☐	☐	☐
…du berättar hemma hur du har det med dina klasskamrater?	☐	☐	☐	☐	☐
…att någon av dina föräldrar deltar i undervisningen eller i andra aktiviteter i skolan?	☐	☐	☐	☐	☐
…du berättar hemma hur du har det med dina lärare?	☐	☐	☐	☐	☐
…du får hjälp med skolarbetet hemma, då du behöver?	☐	☐	☐	☐	☐

15. Ungefär hur många timmar i veckan brukar du göra läxor eller hemuppgifter?

- ☐ Ingen tid alls
- ☐ Mindre än en timme
- ☐ 1 – 2 timmar
- ☐ 3 – 4 timmar
- ☐ Mer än 4 timmar

16. Tycker du att man ska få betyg i grundskolan?

- ☐ Ja, från årskurs: ☐
- ☐ Nej
- ☐ Spelar ingen roll

17. Hur rättvisa betyg tycker du att du hittills har fått i grundskolan?

- ☐ Mycket för höga
- ☐ Något för höga
- ☐ Rättvisa
- ☐ Något för låga
- ☐ Mycket för låga

18. Hur mycket beror betyget man får i skolan på …

	Mycket	Ganska mycket	Varken mycket eller litet	Inte så mycket	Ingenting
…lärarens prov?	☐	☐	☐	☐	☐
…de nationella proven?	☐	☐	☐	☐	☐
…hur man arbetar på lektionerna?	☐	☐	☐	☐	☐
…hur man följer ordningsreglerna?	☐	☐	☐	☐	☐
…hur omtyckt man är av läraren?	☐	☐	☐	☐	☐
…muntliga framträdanden?	☐	☐	☐	☐	☐
…hur stort intresse man visar för skolarbetet?	☐	☐	☐	☐	☐

19. Hur påverkas du av betygen? De …

	Stämmer helt	Stämmer till stor del	Stämmer till viss del	Stämmer inte alls
…stärker ditt självförtroende?	☐	☐	☐	☐
…stressar dig?	☐	☐	☐	☐
…får dig att känna dig stolt?	☐	☐	☐	☐
…får dina föräldrar att känna sig stolta?	☐	☐	☐	☐
…sporrar dig till att prestera bättre?	☐	☐	☐	☐
…gör att det är roligt att gå i skolan?	☐	☐	☐	☐
…får dig att känna dig dålig?	☐	☐	☐	☐
…får dig att jobba hårt för att lära?	☐	☐	☐	☐
…gör att du skärper dig?	☐	☐	☐	☐
… gör att du tappar din lust att lära?	☐	☐	☐	☐

20. Hur stämmer följande påståenden in på din situation i skolan?

	Alltid/ Nästan alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Nästan aldrig/ Aldrig
Har svårt att hinna med på lektionerna	☐	☐	☐	☐	☐
Ger lätt upp när skoluppgifterna är svåra	☐	☐	☐	☐	☐
Behöver mer hjälp än vad jag får av mina lärare	☐	☐	☐	☐	☐
Det är roligt att gå i skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Har svårt att koncentrera mig på lektionerna	☐	☐	☐	☐	☐
Oroar mig över sådant som sker i skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Känner mig stressad	☐	☐	☐	☐	☐
Det mesta går bra för mig i skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Känner mig utanför	☐	☐	☐	☐	☐
Känner mig orättvist behandlad av lärare	☐	☐	☐	☐	☐
Känner mig mobbad av andra elever	☐	☐	☐	☐	☐
Det är svårt att hinna med allt jag måste i skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Känner mig trött på dagarna	☐	☐	☐	☐	☐
Har svårt att sitta still och jobba på lektionerna	☐	☐	☐	☐	☐
Jämnåriga gillar mig	☐	☐	☐	☐	☐
Är för mig själv	☐	☐	☐	☐	☐

21. Hur stämmer följande påståenden?

	Stämmer helt	Stämmer ganska mycket	Stämmer delvis	Stämmer ganska lite	Stämmer inte alls
Den som anstränger sig i skolan kan bli smartare	☐	☐	☐	☐	☐
Den som får dåliga betyg i skolan har ansträngt sig för lite	☐	☐	☐	☐	☐
Även den som är smart måste anstränga sig för att få bra betyg	☐	☐	☐	☐	☐
Även den som inte är smart kan få bra betyg genom att anstränga sig	☐	☐	☐	☐	☐

22. Hur ofta försöker du göra följande saker i skolan?

	Alltid/ Nästan alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Nästan aldrig/ Aldrig
Lära för att bli smartare	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att få komma in på en bra utbildning	☐	☐	☐	☐	☐
Lära fakta	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att förstå bättre	☐	☐	☐	☐	☐
Vara duktigare än andra elever i klassen	☐	☐	☐	☐	☐
Ta hänsyn till andra elevers känslor	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att få ett jobb med bra lön	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att inte verka dum inför andra	☐	☐	☐	☐	☐
Få saker gjorda i tid	☐	☐	☐	☐	☐
Vara en ansvarsfull elev	☐	☐	☐	☐	☐
Vara en elev som är duktig i skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Stötta den som är ledsen	☐	☐	☐	☐	☐
Jobba hårt för att lära, även om det är svårt	☐	☐	☐	☐	☐
Göra mitt allra bästa	☐	☐	☐	☐	☐
Lära nya saker	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att läraren inte ska tro att jag kan mindre än andra elever i klassen	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att andra ska tycka jag är duktig	☐	☐	☐	☐	☐
Vara snäll mot yngre elever	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att kunna klara mig själv som vuxen	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att få ett jobb jag tycker om	☐	☐	☐	☐	☐
Lära för att visa andra att jag inte har problem med att klara arbetet i skolan	☐	☐	☐	☐	☐
Visa min lärare att jag är smartare än andra elever	☐	☐	☐	☐	☐

23. Hur ofta känner du såhär i skolan och på fritiden?

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Jag har kontroll på saker och ting	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har det ledsamt och tråkigt	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har en lösning på problem som uppstår	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har känslor och tankar som jag inte förstår	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har känslor som jag inte vill känna	☐	☐	☐	☐	☐
Jag har otur och det händer saker som jag inte kan hjälpa	☐	☐	☐	☐	☐
Jag tycker det jag gör är meningslöst	☐	☐	☐	☐	☐
Jag behandlas rättvist av andra	☐	☐	☐	☐	☐
Jag tar mig ur svåra situationer	☐	☐	☐	☐	☐
Livet är rätt begripligt	☐	☐	☐	☐	☐
Jag gör otrevliga saker som jag egentligen inte vill göra	☐	☐	☐	☐	☐
Jag vet vad som kan hända innan det händer	☐	☐	☐	☐	☐

Frågor om fortsatt skolgång efter grundskolan

24. Tänker du studera utomlands under gymnasietiden?

☐ Ja
☐ Nej
☐ Jag har inte bestämt mig än

25. Tänker du börja läsa på universitet eller högskola?

☐ Ja
☐ Nej
☐ Jag har inte bestämt mig än

26. Vilken gymnasieskola har du valt?

☐ Den kommunala gymnasieskola som ligger närmast hemmet
☐ En annan kommunal gymnasieskola
☐ En fristående gymnasieskola
☐ Jag har inte gjort något val till gymnasieskolan → *Gå till fråga 29*

27. Hur mycket berodde ditt val av gymnasieskola på …

	Mycket	Ganska mycket	Inte så mycket	Ingenting
…att skolan har bättre lärare?	☐	☐	☐	☐
…att skolan har bättre rykte?	☐	☐	☐	☐
…att skolans undervisning passar dig bättre?	☐	☐	☐	☐
…att skolan har en speciell profil (t.ex. idrott)?	☐	☐	☐	☐
…dina önskemål om gymnasieprogram/inriktning?	☐	☐	☐	☐
…att dina föräldrar föredrog den skolan?	☐	☐	☐	☐
…att dina kamrater valde den skolan?	☐	☐	☐	☐
…att den valda skolan ger höga betyg?	☐	☐	☐	☐

...annat, nämligen:

28. Hur mycket berodde ditt förstahandsval av program/inriktning i gymnasieskolan på …

	Mycket	Ganska mycket	Inte så mycket	Ingenting
…ditt intresse för programmet/inriktningen?	☐	☐	☐	☐
…dina utbildningsplaner efter gymnasiet?	☐	☐	☐	☐
…dina yrkesplaner?	☐	☐	☐	☐
…dina möjligheter att komma in på programmet/ inriktningen?	☐	☐	☐	☐
…dina möjligheter att klara studierna?	☐	☐	☐	☐
…dina möjligheter att få bra betyg?	☐	☐	☐	☐
…de råd som du fått av skolans studie- och yrkes-vägledare?	☐	☐	☐	☐
…de råd som du fått av lärare?	☐	☐	☐	☐
…vad dina föräldrar tycker?	☐	☐	☐	☐
…vad dina kamrater valt?	☐	☐	☐	☐

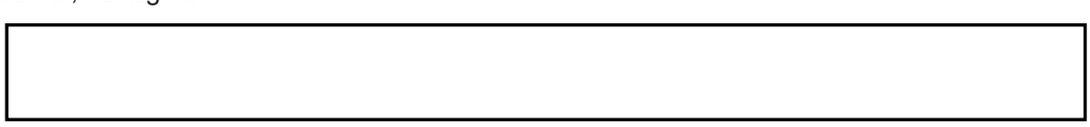
…annat, nämligen:

Frågor om dina fritidsintressen

29. Hur ofta gör du följande?

	Alltid/ Nästan alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Nästan aldrig/ Aldrig
Titta på TV	☐	☐	☐	☐	☐
Streama film/serier/Youtube	☐	☐	☐	☐	☐
Spela digitala spel (ex. på TV, dator eller telefon)	☐	☐	☐	☐	☐
Använda sociala medier för att kommunicera med vänner	☐	☐	☐	☐	☐
Scrolla på sociala medier/internet	☐	☐	☐	☐	☐
Använda digitala plattformar/internet för att lära dig om något du är intresserad av	☐	☐	☐	☐	☐
Idrotta för att tävla	☐	☐	☐	☐	☐
Motionera för att må bra	☐	☐	☐	☐	☐
Aktiviteter utomhus (vandra/vara i skogen, fiska etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Annan fysisk aktivitet (ex. dans)	☐	☐	☐	☐	☐
Läsa andra böcker/e-böcker än skolböcker	☐	☐	☐	☐	☐
Delta i kulturella verksamheter med t.ex. teater, musik	☐	☐	☐	☐	☐
Engagera dig i politiska verksamheter/ rörelser	☐	☐	☐	☐	☐
Delta i religiös verksamhet	☐	☐	☐	☐	☐
Delta i annan organiserad verksamhet (ex. scout)	☐	☐	☐	☐	☐
Umgås med kompisar utanför skoltid	☐	☐	☐	☐	☐
Arbeta och få betalt för det	☐	☐	☐	☐	☐

Annat, nämligen:



De sista frågorna finns på nästa sida

Våra sista frågor handlar om din hälsa och ditt välbefinnande

30. Tänk på hur det har varit både i och utanför skolan!

Markera bara ett alternativ per fråga.

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Har du under det senaste halvåret känt att du haft svårt att koncentrera dig?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret känt att du haft svårt att sova?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret besvärats av huvudvärk?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret besvärats av magont?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret känt dig spänd?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret haft dålig aptit?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret känt dig ledsen?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret känt dig yr i huvudet?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret känt dig irriterad eller på dåligt humör?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret känt dig nervös?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret känt dig nere?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret hamnat i bråk med andra?	☐	☐	☐	☐	☐
Har du under det senaste halvåret hållit dig undan från jämnåriga?	☐	☐	☐	☐	☐

Lämna eventuella synpunkter på nästa sida

31. Har du synpunkter på något som vi inte har frågat om så skriv dem här.

Tack för din medverkan!